



Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **2. 10. 2023. – 6. 10. 2023.**

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Užina	Ručak	Užina
2.10.2023. ponedjeljak	Graham pecivo čokoladni namaz mlijeko,	Voće	Čevapi u lepinji Luk	Banana
3.10.2023. utorak	Kajgana, integralni kruh Čaj s medom	Voće	Juha od povrća Piletina u bijelom umaku njoki Zelje salaza	Jabuka
4.10.2023. srijeda	Školski sendvič Čaj s medom,	Voće	Varivo od mahuna s junetinom Crni kruh	Kolač
5.10.2023. četvrtak	Integralni kruh ABC sir Čaj s medom naranča	Voće	Povrtna juha Pečena piletina, mlinci Zelena salata s rajčicom	Fortia
6.10.2023. petak	Griz Kompot od jabuka	Voće	Juha od rajčice s rižom panirani oslić, blitva s krumpirom Cikla salata	Puding



Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **9.10.2023.** – **13.10.2023.**

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Užina	Ručak	Užina
9.10.2023. ponedjeljak	integralno pecivo zdenka sir Čaj s medom,	Voće	Kremasto varivo od leće i buče Panirani pileći odrezak Kupus salata Crni kruh	Jabuka
10.10.2023. utorak	Crni ili integralni kruh Maslac i marmelada Mlijeko	Voće	Bistra juha juneći rižoto s povrćem Čikla i mrkva salata	Banana
11.10.2023. srijeda	Integralni šareni sendvič Jogurt s probiotikom, naranča	Voće	Fino varivo Crni kruh	Kolač
12.10.2023. četvrtak	Crni ili integralni kruh Tuna pašteta Čaj s medom	Voće	Povrtna juha Lazanje Zelje salata	Fortia
13.10.2023. petak	Kroasan Čaj	Voće	Školska pizza petkom Sok	Puding



Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **16.10.2023.** – **20.10.2023.**

Tjedan školskog doručka

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Užina	Ručak	Užina
16.10.2023. ponedjeljak	Proteini na kruhu	Voće	Varivo grah s kobasicama Polubijeli ili crni kruh	jabuka
17.10.2023. utorak	Školska pita	Voće	Bistra juha s tjesteninom Junetina na lešo Pire krumpir, umak od rajčice Crni kruh	banana
18.10.2023. srijeda	Šareni tanjur	Voće	Bistra juha Panirana pileća prsa, đuveč Miješana salata	Fortia
19.10.2023. četvrtak	Popajev doručak	Voće	Špagete bolonjez Crni ili integralni kruh	Kolač od jogurta
20.10.2023. petak	Zapečeno iznenađenje	Voće	Krem juha od povrća rižoto od lignji Zelena salata s mrkvom	Puding

*20.10. Svjetski dan jabuka



Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **23.10.2023.** – **27.10.2023.**

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Užina	Ručak	Užina
23.10.2023. ponedjeljak	Integralno pecivo, jogurt	Voće	Povrtna juha Pečena piletina, špinat, pire krumpir	Jabuka
24.10.2023. utorak	Muesli žitarice s mlijekom	Voće	Francuski krumpir Zelena salata	Savijača
25.10.2023. srijeda	Đački integralni sendvič Čaj s medom	Voće	Juneći gulaš s tjesteninom Kupus salata Crni kruh	Puding
26.10.2023. četvrtak	Pohani kruh Čaj s medom	Voće	Povrtna juha s prosom Ražnjići, krpice sa zeljem Zelena salata s mrkvom	Fortia
27.10.2023. petak	Pašteta tuna, integralni kruh Čaj s limunom i medom	Voće	Školska pizza petkom Sok	Jogurt